

МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ

Утверждаю _____ Юшин Е. А.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК	Суп молочный верм. м/с 300гр	Каша овсяная на молоке м/с 300 гр.	Каша манная на молоке 300 гр.	Каша пшеничная на молоке 300 гр.	Каша гречневая на молоке 300гр	Каша овсяная на молоке 200гр.	Каша рисовая на молоке 300гр.
	Яйцо отварное	Творог со сметаной 80гр	Бутерброд с колбасой м/с	Бутерброд с сыром и м/с	Паштет домашний из кур. печени 80гр	Творог со сметаной	Бутерброд с сыром м/с
	Чай черный	Чай черный	Какао с молоком	Чай черный	Какао с молоком	Чай черный	Чай черный
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
ОБЕД	Суп с гречнев.крупой 300гр	Суп полевой 300 гр.	Щи со свеж.капустой 300 гр.	Суп рыбный 300 гр.	Суп грибной 300 гр.	Суп гороховый 300гр	Борщ Украинский 300гр.
	Вермишель 200гр Гуляш из кур.филе 80гр	Лагман 250 гр.	Макароны по флотски 250 гр.	Жаркое по домашнему 250 гр.	Сосиски по Песчански Каша Артек 200гр.	Ризотто с куриным филе 300гр	Гуляш из кур.печ. 80гр./ Макароны 200
	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
ПОЛДНИК	Печенье	Зефир	Пряники	Вафли	Творожно - фрукт. Йогурт 150гр.	Яблоки из печи	Пирожки
	Йогурт	Чай	Чай	Чай зеленый	Компот	Компот	Чай
УЖИН	Плов 250	Салат из св.овошей 80 гр.	Салат из свеклы 80 гр.	Салат из св.моркови 80 гр.	Салат из св. овощей 80 гр.	Салат Витаминный 100гр.	Куриное филе 80 гр.
	Огурец солёный 40гр	Сосиска отв. 120 гр. Пюре 200 гр.	Гуляш из кур.филе 100 гр. Каша Артек 200 гр.	Рыба припущенная 150 гр. Картофель отв. 150 г	Котлеты рыбные 80 гр. Каша гречн.180 гр.	Котлета кур. 100 гр. Пюре 200гр.	Овощное рагу 200 гр.
	Чай на травах	Чай на травах	Чай на травах	Чай на травах	Чай на травах	Чай на травах	Чай на травах
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
2-ой УЖИН	Кефир с галетным печеньем	Кефир с галетным печеньем	Кефир с галетным печеньем	Кефир с галетным печеньем	Кефир с галетным печеньем	Кефир с галетным печеньем	Кефир с галетным печеньем

Ознакомлена _____